



Blijf Fit, Maak Vrienden en Geniet van het Spel – Tafeltennis voor Senioren in Maastricht!

Bij Tafeltennisvereniging Maastricht geloven we dat leeftijd slechts een getal is. Als senior is tafeltennis dé manier om actief, sociaal en sportief te blijven. Onze senioren groep is een bruisende mix van gezelligheid, uitdaging en vriendschap – precies wat je nodig hebt om vitaal te blijven!

Waarom meedoen?

-  **Sociaal & Gezellig:** Ontmoet gelijkgestemden, lach samen en bouw nieuwe vriendschappen op. Tussen het spelen door is er tijd voor koffie.
- **Sportief & Verjongend:** Tafeltennis houdt je scherp, zowel fysiek als mentaal.
- **Uitdagend & Stimulerend:** Train je reactievermogen en concentratie op een speelse manier.
- **Blijf in Beweging:** Geen zware belasting, wél volop beweging en plezier.
- Batjes aanwezig.

Of je nu een ervaren speler bent of voor het eerst een batje vasthoudt – iedereen is welkom. Onze trainingen en speelmomenten zijn afgestemd op jouw tempo en niveau. En het mooiste? Je hoeft geen topsporter te zijn om mee te doen. Alleen zin hebben om te bewegen en plezier te maken!

 **Kom langs en ervaar het zelf!** Word lid van onze warme, actieve gemeenschap en ontdek hoe tafeltennis jouw leven kan verrijken. Sportiviteit, gezelligheid en een glimlach gegarandeerd.



Op dit moment wordt door de senioren vooral op maandagmorgen en donderochtend gespeeld. Bij genoeg belangstelling begint er mogelijk ook een seniorengroep op dinsdagochtend. Er zijn ook, in de avonden, andere speelmomenten. Zie hiervoor de website.

📍 **Locatie:** Tafeltennisvereniging Maastricht Prestantstraat 112

📧 **Info e-mail:** secretaristtvmaastricht@outlook.com

🌐 **Website:** www.ttvmaastricht.nl

🕒 **Tijden:** maandagochtend en donderdagochtend vanaf 10.00 uur

Kom een keer vrijblijvend meespelen!

Samen in beweging – voor plezier – sportiviteit en verbinding.





Scan mij!

T.T.V. Maastricht, Prestantstraat 112, 6217 XW Maastricht